デイサービスセンターこころだより

淡路ハイウェイオアシスへ行ってきました

2019年6月号　第142号
住所: 明石市朝霧台1162-6
HP: http://m2-dash.com/

日	月	火	水	木	金	土
6月						1 ピンポン玉入れ 脳トレ
2	3 キャップホッケー	4 ブロック崩し	5 散 髪	6 音楽療法	7 グラグラタワー	8 缶ころがし
9	10 ピンポンシュート	11 散 髪	12 フワラー	13 フラワー	14 ユニカール	15 足玉投げ
16	17 手裏剣シュッシュ	18 洗濯ばさみリレー	19 おじゃみ乗るかな	20 音楽療法	21 かさ玉入れ	22 おやつクッキング
23/30	24 ピンポン玉入れ 各地の名産	25 ピンポンシュート 日本遺産	26 グラグラタワー 三文字並べ	27 ユニカール 名前の由来	28 トウガリア 昭和のスター	29 ゴルフゲーム 歌いましょう!

梅雨入りの便りも気になりますが、例年になく5月に真夏日を記録し、体調を崩しやすい季節ですので、水分を多めにとるなど、体調管理に心掛けたいですね。今月のこころでは、毎月2回の音楽療法など、慰問の方々が来て下さいます。皆で一緒に歌を歌って楽しい一時を過ごしませんか？

一日体験実施中

送迎、入浴、リハビリ、レクリエーション
体験利用、随時受付しております。

相談窓口　電話　078-912-0996
担　当　西川　明美
相談員　木口　佳美