

# デイサービスセンターこころだより



## 淡路ハイウェイオアシスへ行ってきました

2019年6月号 第142号

住所: 明石市朝霧台1162-6

HP: <http://m2-dash.com/>

日	月	火	水	木	金	土
6月						1 ピンポン玉入れ 脳トレ
2	3 キャップホッケー	4 ブロック崩し	5 散髪	6 音楽療法	7 グラグラタワー	8 缶ころがし
9	10 ピンポンシュート	11 散髪	12 フワラー	13 フラワー	14 ユニカール	15 足玉投げ
16	17 手裏剣シュッシュ	18 洗濯ばさみリレー	19 おじゃみ乗るかな	20 音楽療法	21 かさ玉入れ	22 おやつクッキング
23/30	24 ピンポン玉入れ 各地の名産	25 ピンポンシュート 日本遺産	26 グラグラタワー 三文字並べ	27 ユニカール 名前の由来	28 トウガリア 昭和のスター	29 ゴルフゲーム 歌いましょう!

梅雨入りの便りも気になりますが、例年になく5月に真夏日を記録し、体調を崩しやすい季節ですので、水分を多めにとるなど、体調管理に心掛けたいですね。今月のここでは、毎月2回の音楽療法など、慰問の方々が来て下さいます。皆で一緒に歌を歌って楽しい一時を過ごしませんか？



## 一日体験実施中

送迎、入浴、リハビリ、レクリエーション  
体験利用、随時受付しております。

相談窓口 電話 078-912-0996

担当 西川 明美

相談員 木口 佳美

