



# デイサービスセンターこころだより

〒673-0852

明石市朝霧台1162-6

2019年3月号 第139号

ホームページ

<http://m2-dash.com/>



## フラワーアレンジメント

こころに、少し早く春が訪れました。色とりどりの素敵な花が咲きました。



## お知らせ

日差しのやわらかさが、嬉しい季節となりましたね。

3月のころでは、14日に(株)レパスト様のご厚意で、天ぷら&握り寿司実演を行います。

揚げたての天ぷらは利用者様大変好評です。また、目の前で握って提供される、お寿司に食欲を掻き立てられ、つつい食べ過ぎてしまいます。

是非、ご参加ください。



## お鍋



(株)レパスト様の協力で、給食にお鍋を提供しました。手作りのつみれ、野菜、キノコなど具たくさんのお鍋に、利用者様のお腹も、体も温まりました。



## 慰問 トウガリア



慰問・トウガリアの方と一緒に、歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。



日	月	火	水	木	金	土
3月					1 散髪 ゴルフゲーム	2 慰問・シャローム
3 抹茶週間	4 ジャンピング	5 的当て	6 缶ころがし	7 音楽療法	8 お手玉バックスロー	9 ブロック崩し
10 喫茶週間	11 キャップホッケー	12 散髪	13 フラワー	14 天ぷら・握り寿司実演	15 糸巻き糸巻き!	16 ピンポン玉入れ
17 ティーセレクト週間	18 洗濯バサミリレー	19 グラグラタワー	20 おやつクッキング	21 音楽療法	22 ボーリング	23 カーリング
24/31	25 慰問・琴60	26 缶ころがし 難読漢字	27 足玉投げ 虫食いクイズ	28 手裏剣シュッシュ 御当地クイズ	29 ピンポンシュート 昭和のスター	30 キャップホッケー うそ、ほんと!

お問い合わせ 電話 078-912-0996(担当 西川、木口)