



毎年恒例の「こころ運動会」を10月11日に開催致しました。紅白に分かれ日頃のレクリエーションで鍛えた心と技で、各競技に臨みました。職員も参加し楽しい運動会となりました。結果は5対6で紅組が優勝しました。

おめでとう



こころ運動会



日	月	火	水	木	金	土
11月					1 散髪 くっつけポン	2 ユニカール 秋の歌
3 お抹茶週間	4 ブロック崩し	5 グラグラタワー	6 足玉投げ	7 昼食・お鍋	8 ガチャ玉落とし	9 ボーリング
10 喫茶週間	11 フワラー	12 フワラー	13 ゴルフゲーム	14 糸巻き!糸巻き!	15 ゲートDEボール	16 おじゃみでポン
17 お茶セレクト週間	18 ジャンピング	19 ピンポン玉入れ	20 ピンポンシュート	21 音楽療法	22 おやつクッキング	23 足玉投げ
24	25 おじゃみ投げ などなど	26 手裏剣シュッシュ ジェスチャーゲーム	27 テーブルカーリング 今日の献立	28 缶転がし 虫食いクイズ	29 的当て 旬の食べ物	30 キャップホッケー 昭和のスター

デイサービスセンターこころ



明石市朝霧台1162-6
2019年11月号 第147号
HP: <http://m2-dash.com/>

一日体験実施中

体験利用、随時受付しております。
まずは、お気軽にお申込み下さい。
(体験利用代として300円必要です)
078-912-0996 担当: 西川・木口

