



# デイサービスセンターこころだより

〒673-0852  
ホームページ

明石市朝霧台1162-6  
<http://m2-dash.com/>

2018年2月号 第126号



## 餅つき大会

1月26日に恒例の「もちつき大会」を開催しました。搗く前に蒸したもち米を丁寧につぶして「よいしょ！」の掛け声とともに利用者様に順に搗いていただきました。出来あがったお餅を、手際良く丸めて頂きあんこ、きな粉、大根おろし、砂糖醤油の四種類をいただきました。



日	月	火	水	木	金	土
2月				1 音楽療法 間違い探し	2 散髪 明石の特産物	3 ガチャ玉落とし 冬の歌
4 抹茶週間	5 ピンポンシュート	6 足玉投げ	7 キャップホッケー	8 トウガリア	9 琴60	10 ジャンピング
11 喫茶週間	12 投網ゲーム	13 おやつクッキング	14 明石カルタ	15 音楽療法	16 キャップ送りゲーム	17 洗濯バサミすくい
18 ティ・セレクト週間	19 フラワー	20 フラワー	21 ゴルフゲーム	22 歌謡クラブ	23 輪投げ	24 ピンポンシュート
25	26 キャップホッケー 早口言葉	27 ジャンピング 連想ゲーム	28 風船リレー 昔懐かしクイズ			

## 今月の行事予定



日差しの明るさに春の気配が感じられるようになりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？ 今月は、13日におやつクッキングを行います。利用者様で協力して作ったおやつは大好評です。また、ボランティアの方々がここに慰問に来て下さいます。「琴60」さんのお琴の演奏は、季節を感じられる曲を演奏して下さいます。ぜひ、素敵な演奏を聴きにきてください。



お問い合わせ 電話 078-912-0996 (担当 西川、木口)