デイサービスセンターこころだより

2021年8月号　第168号

明石市朝霧台1162－6

http://m2-dash.com/

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ブロック崩し ○×クイズ	3 おじゃみ投げ 四文字熟語	4 涼夏弁当 ゴルフゲーム 間違い探し	5 うちわでパタパタ 今日の献立	6 ジャンピング 連想クイズ	7 ユニカール 記憶力クイズ
8 お抹茶週間	9 ジャンピング 連想クイズ	10 散　髪 ゴルフゲーム	11 散　髪 うちわでパタパタ	12 おじゃみ乗せ 記憶力クイズ	13 ブロック崩し 間違い探し	14 おやつクッキング ○×クイズ
15 喫茶週間	16 ゴルフゲーム 今日の献立	17 ユニカール ○×クイズ	18 おじゃみ乗せ 連想クイズ	19 ジャンピング 3択問題	20 おやつクッキング 記憶力クイズ	21 ストラックアウト 四文字熟語
22 ティーセレクト週間	23 フワラー ユニカール	24 フワラー ストラックアウト	25 ジャンピング あたましりとり	26 ピンポン玉入れ ○×クイズ	27 おじゃみ乗せ 四文字熟語	28 うちわでパタパタ 今日の献立
29	30 ピンポン玉入れ あたましりとり	31 たこ釣りイカ釣り ゲーム 連想クイズ				

8月

暑い日が続いています。感染予防の為、マスクの着用お願いしていますので、こまめな水分補給を行い、熱中症・脱水に注意してまいります。今月こころでは4日の昼食時に涼夏弁当を頂きます。枝豆ごはんやサーモンと焼き茄子のマリネ、ゴーヤチャンプル等、旬の食材を使ったお弁当です。楽しみにして下さい。

お問い合わせ　電話 078－912－0996（担当　西川、木口）