



デイサービスセンターこころだより



〒673-0852 明石市朝霧台1162-6

2018年11月号



10.16 こころ 大運動会



利用者様、本日のおやつ”マフィン”を無事**GET!**運動後のおやつは最高でした。

10月16日 こころでは恒例の運動会を行いました「糸巻き巻き」「玉入れ」「ボール渡し」「マフィン食い競争」の4種目を行いました。勝敗は、赤2点白2点の同点でした。



日	月	火	水	木	金	土
11月				1 音楽療法	2 ゴルフゲーム 「あ」から始まる	3 ぐらぐらタワー 秋の歌
4 抹茶週間	5 ガチャ玉落とし	6 ピンポンシュート	7 散髪	8 ピンポン玉入れ	9 ジャンピング	10 ユニカール
11 喫茶週間	12 フラワー	13 散髪	14 洗濯ばさみルー	15 音楽療法	16 ボーリング	17 的当て
18 フェイク外週間	19 ブロック崩し	20 キャップホッケー	21 手裏剣シュッシュ	22 かさ玉入れ	23 明高吹奏楽部	24 ピンポンシュート
25	26 足玉投げ 御当地クイズ	27 お鍋	28 うちわパタパタ 名字の由来	29 ボールを乗せて! 世界遺産	30 パタパタちょうちょう ジェスチャー	

今月の予定

虫の鳴き声もいつしか消え、晩秋の冷気を感じる季節になりましたね。今月のこころでは、先月の「実演握り寿司」に引き続き、「お鍋」を昼食に提供いたします。朝晩はすっかり肌寒くかんじられるようになり、寒くなってくると食べたくなるのが、やっぱり”お鍋♪”ですね。お野菜もいっぱい食べられてヘルシーなのも嬉しいですね。来月も「クリスマスバイキング」を予定しております。

お問い合わせ 電話 078-912-0996 (担当 西川、木口)