

# デイサービスセンター こころだより

2022年7月号 第179号

明石市朝霧台1162-6  
http://m2-dash.com

6月の  
ご様子です！

6月の  
壁画です！



好評の駅弁シリーズ！  
長野県信濃幕の内

たこ焼きを作りました。  
美味しかったですよ！



日	月	火	水	木	金	土
					1 散髪 ボーリング 四字熟語	2 缶ころがし ○×クイズ
3 お抹茶週間	4 ジャンピング 記憶カクイズ	5 お花摘みゲーム クロスワード	6 ピンポン玉入れ とんちクイズ	7 キャップホッケー ○×クイズ	8 フワラー 手裏剣シュッシュ	9 投網ゲーム 夏の歌
10 喫茶週間	11 缶ころがし クロスワード	12 散髪 ボーリング	13 おやつクッキング 穴あきしいと	14 ポケネット 難読漢字	15 キャップホッケー 記憶カクイズ	16 フワラー ボーリング
17 お茶以外週間	18 投網ゲーム ○×クイズ	19 キャップホッケー 熟語作り	20 ボーリング 四字熟語	21 おやつクッキング 3文字しいと	22 ピンポン玉入れ 記憶カクイズ	23 イカタコ釣り 穴あきしいと
24/31	25 手裏剣シュッシュ 夏の歌	26 缶ころがし とんちクイズ	27 お花摘みゲーム 3文字しいと	28 ゴルフ手ボール クロスワード	29 お手玉 バックスロー 都道府県クイズ	30 ジャンピング ことわざ

梅雨の晴れ間から夏の日差しが降り注ぐようになりました。  
暑さになれず、体調を崩しやすい時ですね。こころでは、こまめな水分補給や室内外の温度差にも気をつけて参ります。  
今年も元気に夏を乗り切りましょう！

お問い合わせ

電話 078-912-0996

(担当 西川、木口)