

# デイサービスセンターこころだより

2022年4月号 第176号

明石市朝霧台1162-6  
http://m2-dash.com/



3月ひなまつりの壁画と  
関東風桜餅作りです!

日	月	火	水	木	金	土	
						<b>1</b> お花見弁当 ピンポン玉入れ 逆さしりとり	<b>2</b> おじゃみ投げ ○×クイズ
<b>3</b> お抹茶週間	<b>4</b> ジャンピング 逆さしりとり	<b>5</b> ピンポン玉入れ 「○」のつく言葉	<b>6</b> おじゃみ投げ 四字熟語	<b>7</b> ゴルフ手ボール 記憶力クイズ	<b>8</b> フワラー ボーリング	<b>9</b> 缶ころがし 昭和クイズ	
<b>10</b> 喫茶週間	<b>11</b> ゴルフ手ボール 四字熟語	<b>12</b> 散髪 おじゃみ投げ	<b>13</b> おやつクッキング 散髪	<b>14</b> ピンポン玉入れ 逆さしりとり	<b>15</b> おじゃみ投げ 昭和クイズ	<b>16</b> フワラー ジャンピング	
<b>17</b> お茶以外週間	<b>18</b> おじゃみ投げ 昭和クイズ	<b>19</b> ユニカール ○×クイズ	<b>20</b> ジャンピング 逆さしりとり	<b>21</b> おやつクッキング ランキングクイズ	<b>22</b> ゴルフ手ボール 記憶力クイズ	<b>23</b> ユニカール 四字熟語	
<b>24</b>	<b>25</b> ピンポン玉入れ ○×クイズ	<b>26</b> ジャンピング 逆さしりとり	<b>27</b> ユニカール 昭和クイズ	<b>28</b> おじゃみ投げ 四字熟語	<b>29</b> 缶ころがし 「○」のつく言葉	<b>30</b> ゴルフ手ボール 記憶力クイズ	

桜の花も咲き始め、あたたかくなってきました。本来なら外出して、お花見を楽しみたいところですが、もうしばらく我慢の時ですね。そこで少しでもお花見気分を味わっていただきたく、1日の昼食にお花見弁当を用意しています。どうぞお楽しみ下さい。

お問い合わせ 電話 078-912-0996  
(担当 西川、木口)

