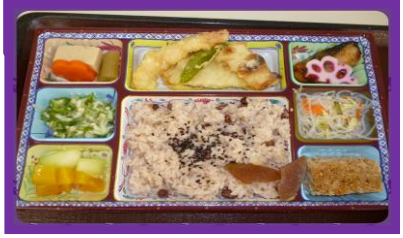
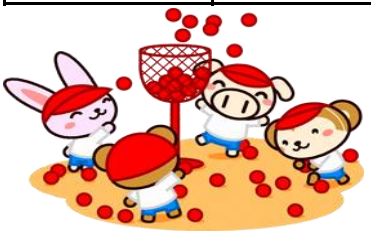
デイサービスセンターこころだより

明石市朝霧台1162-6　http://m2-dash.com　2023年10月号 第194号

敬老の日
おめでとうございます！
こころでは皆様に感謝の気持ちを込めて、職員手作りのストラップ等を贈りました。敬老会ではカラオケでナツメロを歌い盛り上がりました！
お祝いのお弁当も美味しく頂きました。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ジャンピング 3文字しりとり	3 ボーリング これ何？	4 ポケネット 数字deビンゴ	5 散髪 キャップホッケー 秋の歌♪	6 フラワー ボトル起こし 穴埋めクイズ	7 カーリング クロスワード
8 お抹茶週間	9 栗ひろい 穴埋めクイズ	10 散髪 ゴルフ手ボール	11 散髪 慰問 シャボーム	12 おやつクッキング お菓子クイズ	13 ジャンピング これ何？	14 おじゃみ乗せ ○×クイズ
15 喫茶週間	16 こころ 大運動会	17 こころ 大運動会	18 ジャンピング これ何？	19 昼食 にぎり寿司実演 カーリング	20 栗ひろい 秋の歌♪	21 フラワー キャップホッケー
22 お茶セレクト週間	23 ボトル起こし 秋の歌♪	24 キャップホッケー 穴埋めクイズ	25 おやつクッキング 間違い探し	26 ジャンピング ○×クイズ	27 カーリング 数字deビンゴ	28 栗ひろい これ何？
29	30 カーリング 数字deビンゴ	31 ジャンピング クロスワード				



少しずつですが、秋の気配も感じられるようになってまいりました。
夏の疲れも出てくる頃ですね。朝夕と日中の温度差もあり、体調を崩しやすいので、気をつけてまいりましょう！
今月は慰問、大運動会、にぎり寿司実演を予定しております。是非ご参加下さい！

お問い合わせ　電話 078－912－0996　（担当　西川・木口）