

政府が21日に 兵庫・大阪・京都の3府県に『非常事態宣言の解除』を行いました。学校の分散登校や、マスクやアルコール、ハンドソープなども品薄になっていたものが、店頭で見られるようになってきました。

デイサービスセンターこころでも、非常事態宣言を受け利用を見合わせていた方々も徐々に利用再開され、いつもの日常が戻りつつあります。しかし、今後の第二波に備え引き続き、感染拡大防止に向け不要不急の外部の方々の立ち入りの制限や、職員やご利用者様の検温、手洗い、消毒の徹底を行って参ります。

※下記の図は、厚生労働省のHPから抜粋しました。



人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは1人 または 少人数 で すいている時間に い い い	3 ジョギングは 少人数 で 公園は すいた時間 、 場所 を選ぶ
4 待てる買い物は 通販 で	5 飲み会は オンライン で	6 診療は 遠隔診療 定期受診は 間隔 を調整
7 筋トレやヨガは 自宅で動画 を活用	8 飲食は 持ち帰り 、 宅配 も	9 仕事は 在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために
10 会話は マスク をつけて	3つの密を避けましょう 1. 換気の悪い 密閉空間 2. 多数が集まる 密集場所 3. 間近で会話や発声をする 密接場面	
手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理 も、同様に重要です。		

日	月	火	水	木	金	土
6月	1 魚釣りゲーム 間違い探し	2 ジャンピング 四文字熟語	3 クラクラタワー などなど	4 缶ころがし 記憶カクイス	5 ピンポン玉入れ 脳トレ	6 ユニカール 今日の献立
7	8 ピンポンポン!	9 ゴルフゲーム	10 フラワー	11 ジャンピング	12 ブロック崩し	13 キャップホッケー
14	15 ガチャ玉落とし	16 ゲートDEボール	17 かさ玉入れ	18 フラワー	19 手裏剣シュッシュ	20 おやつクッキング
21	22 洗濯バサミルー	23 輪投げ	24 テーブルボーリング	25 お手玉バックスロー	26 おじゃみでビンゴ	27 的当て!
28	29 ピンポンシュート これは何?	30 ピンポンポン! 明石の特産品				