



兵庫県に非常事態宣言が発令されてから、約1カ月が過ぎようとしています。4/7時点の感染者は229名、4/27現在630名と依然として連日感染者が確認されています。学校の休校、マスクの欠品、不要不急の外出規制により日常生活は強く影響を受けております。常に意識して生活し、感染対策に追われ過ぎていることと思います。DSこころでも引き続き検温や手洗い、消毒の徹底、換気に努め日々変わる状況で正しい対処法を実行していく事で感染拡大を防止していけるのではと思っております。

デイサービスセンターこころでは、看護師を中心にご本人に適した日常生活動作や転倒予防の体操に取り組んでいただいております。写真の他にも、平行棒を使用した歩行訓練や階段昇降、起居動作も行っております。

また、手作業訓練にも取り組んでおり、季節に因んだ作品の制作や、塗り絵、読み書き、計算、脳トレなども行っております。



## 集団体操・機能訓練の様子



日	月	火	水	木	金	土
5月					1 魚釣りゲーム なぞなぞ	2 テーブルカーリング 5月の歌
3 お抹茶週間	4 ガチャ玉落とし	5 ジャンピング	6 ゴルフゲーム	7 ゲートDEボール	8 ボーリング	9 的当て
10 喫茶週間	11 フラワー	12 足玉投げ	13 ブロック崩し	14 缶ころがし	15 おやつクッキング	16 おじゃみ投げ
17 お茶セレクト週間	18 手裏剣シュッシュ	19 フラワー	20 おじゃみでビンゴ	21 ピンポン玉入れ	22 ユニカール	23 グラグラタワー
24/31	25 洗濯バサミルー ジェスチャークイズ	26 かさ玉入れ 〇〇と言えば?	27 輪投げ 時代劇ヒーロー	28 ペットボトルサッカー 御当地クイズ	29 テーブルボーリング 脳トレ	30 お手玉バックスロー 生活計算