

朝晩は少し冷えますが、寒さの中にも日差しの温もりや、木々の芽や桜を見ると春を感じる今日この頃です。デイサービスセンターでも、天気が良ければ、車から桜並木をドライブに行く予定です。コロナ禍で以前のように外出行事を行えない中、少しでも利用者様に春を感じていただきたいと思います。

下の写真は3月に行った「おやつクッキング」の様子です。どら焼きをホットプレートで作りました。利用者様同士、協力して美味しいどら焼きが出来ましたよ。4月もおやつクッキングを行いますので、お楽しみに！



## デイサービスセンターこころ

明石市朝霧台1162-6

2021年4月号 第164号

HP: <http://m2-dash.com/>

日	月	火	水	木	金	土
4月				1 テーブルカーリング 脳トレ	2 ゲートDEボール 四文字熟語	3 ブロック崩し 名前の由来
4 お抹茶週間	5 キャップホッケー	6 ボーリング	7 ゴルフゲーム	8 お手玉バックスロー	9 輪投げ	10 グラグラタワー
11 喫茶週間	12 缶ころがし	13 ジャンピング	14 洗濯ばさみリレー	15 ピンポンポン	16 フワラー	17 フワラー
18 お茶セレクト週間	19 ガチャ玉落とし	20 的当て	21 おじゃみ乗るかな?	22 おやつクッキング	23 投網ゲーム	24 魚釣りゲーム
25	26 ボールDEジャンプ 三文字しりとり	27 ピンポンシュート 魚編の漢字	28 ストラックアウト ○×クイズ	29 イカ・タコゲーム 豆知識	30 紙コップジェンガ 難読駅名	