



今年も恒例の「流しそうめん」を行いました。
 連日の厳しい暑さを少しでも和らげてもらい、
 「涼」を感じていただけました。
 皆さん上手にそうめんを食べられ、おなかもいっぱい
 で大満足でした。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------|
| 8月 | | | 1 ピンポン玉入れ ご当地クイズ | 2 音楽療法 | 3 散髪 ユニカール | 4 ブロック崩し 夏の歌 |
| 5 夏祭り 抹茶週間 | 6 ピンポンシュート | 7 キャップホッケー | 8 おやつクッキング | 9 ジャンピング | 10 ゴルフゲーム | 11 手裏剣シュッシュ |
| 12 喫茶週間 | 13 傘玉入れ | 14 散髪 | 15 ジェンガ | 16 手裏剣シュッシュ | 17 紙コップパタパタゲーム | 18 ティッシュ外しゲーム |
| 19 ティーセラ外週間 | 20 フラワー | 21 フラワー | 22 キャップホッケー | 23 音楽療法 | 24 トウガリア | 25 ユニカール |
| 26 | 27 お手玉投げ 間違い探し | 28 ピンポンシュート ことわざクイズ | 29 ユニカール 昭和の出来事 | 30 キャップホッケー 明石の特産品 | 31 ピンポン玉入れ 「あ」から始まる | |

今月の行事予定

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様熱中症対策はどのようにされていますか？
 「水分を」こまめにとる。「塩分を」ほどよくとる。「睡眠環境を」快適に保つ。バラン
 スの良い食事を心がけるなど、シーズンを通して暑さに負けない体力作りが大切なんだそ
 うです。今年もあさぎりむつみ荘と合同で5日（日）に「夏祭り」を開催いたします。
 ご利用者家族様や近隣の方々も、ぜひご参加ください。

お問い合わせ 電話 078-912-0996 (担当 西川、木口)