

# デイサービスセンターこころだより

〒673-0852  
ホームページ

明石市朝霧台1162-6  
http://m2-dash.com/

2018年4月号 第128号

## 昼食・お鍋

例年は2月に昼食にお鍋を提供しますが、インフルエンザの流行などで3月に提供することとなりました。

急に気温が上がり、暖かい日の提供となりましたが、皆さんいつもと違う雰囲気の中、同じテーブルで一つの鍋を囲み、「おいしそうだね」「早く食べたいね」などと、わいわいお話ししながら食事が始まるのを待っていらっしゃいました。

食事提供が始まると、あっという間にお鍋の底が・・・(笑)  
メの雑炊までおいしくいただきました。



日	月	火	水	木	金	土
4月	2 トウガリア 3文字しりとり	3 ゴルフゲーム 難読漢字	4 ピンポン玉入れ ご当地クイズ	5 音楽療法 なぞなぞ	6 散髪 カーリング	7 投網ゲーム 春の歌
8 抹茶週間	9 ピンポンシュート	10 散髪	11 ジャンピング	12 ガチャ玉落とし	13 フラワー	14 フラワー
15 喫茶週間	16 洗濯バサミ送り	17 ピンポンシュート	18 おやつクッキング	19 音楽療法	20 歌の出前屋さん	21 ピンポン玉入れ
22 ティレ外週間	23 大正琴演奏	24 さかさ文字	25 つまんでポイ	26 歌謡クラブ	27 ゴルフゲーム	28 的当て
29	30 ゴルフゲーム 季節の草花					

## 今月の行事予定

春たけなわの季節となり、日差しがこころだより毎日ですが、お花見にはもういらっしゃいましたでしょうか？ 今月は、たくさんの慰問の方々がこころだよりにいらしてくださいます。その中で音楽療法はとても人気で、毎月2回行っています。歌を歌うことだけでなく、手や指を使うことにより脳が活性化され、心身ともにリラクゼーション効果があります。ぜひ、一度参加されてはいかがでしょうか？

お問い合わせ 電話 078-912-0996 (担当 西川、木口)